



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов
на 06 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	2.01	5.8	9.54	99.62
Суп картофельный с макаронными изделиями	275	3.11	3.18	22.9	136.11
<u>Вторые блюда</u>					
Печень , тушенная с луком	65/10	17.27	11.46	4.92	192.06
Поджарка из говядины	040/12	12.29	13.43	1.94	177.62
Рыба запечённая (/филе Сайды/)	080	15.68	5.42	3.31	124.69
<u>Гарниры</u>					
Рис с овощами	160	4.26	13.27	35.56	281.67
Пюре картофельное	175	3.76	6.49	25.67	180.74
<u>Мучные изделия</u>					
Сосиска в тесте	025/50	6.93	8.42	29.54	224.08
Рогалик с маком	075	7.46	10.93	49.15	325.53
<u>Напитки</u>					
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	64.85
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Батон	031	2.44	1.42	17.88	95.55

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав. производством:

Калькулятор: